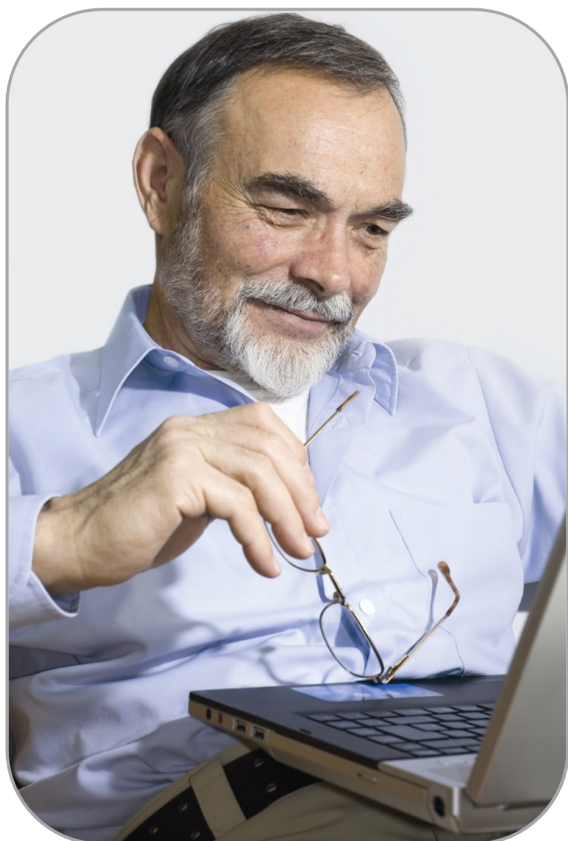


NEUROFEEDBACK BIJ OUDEREN



De hersenen verliezen bij het ouder worden steeds meer zenuwcellen. Toch merken we daar meestal niet zo veel van. Dit heeft te maken met het vermogen van zenuwcellen om nieuwe verbindingen met andere zenuwcellen te maken. Als zenuwcellen wegvallen, kunnen andere zenuwcellen nieuwe verbindingen maken waardoor de functies van de hersenen toch voldoende worden uitgevoerd. Deze nieuwe verbindingen voorkomen dus voor een groot deel de gevolgen van het ouder worden van de hersenen. Helemaal voorkomen is echter niet mogelijk. Het ouder worden gaat vaak gepaard met een slechter geheugen en concentratieproblemen. Uit onderzoek is gebleken dat deze veranderingen voor een deel kunnen worden voorkomen en klachten kunnen worden verminderd door neurofeedback. Diverse studies hebben aangetoond dat veroudering van de hersenen samengaat met veranderde activiteit van de hersenen. Het blijkt dat oudere hersenen af en toe informatie langzamer verwerken. Tijdens neurofeedbacktraining krijgt de cliënt dan negatieve feedback. De cliënt krijgt positieve feedback zodra de hersenen sneller werken, waardoor de hersenen leren informatie sneller te verwerken. De

problemen rondom geheugen en aandacht nemen hierdoor af. Bij BMC Deurne en Venray worden de ouderdomsklachten tijdens een intake in kaart gebracht en vergeleken met de activiteit van de hersenen. De effecten van de neurofeedbacktraining worden vervolgens continu gevolgd, zodat de trainingen indien nodig bijgesteld kunnen worden.

Neurofeedback bij dementie / MCI

Dementie, zoals de ziekte van Alzheimer, gaat veelal gepaard met afwijkende activiteit van de hersenen. In het beginstadium van dementie is neurofeedbacktraining mogelijk. De gevolgen van dementie, zoals geheugenverlies, kunnen hierdoor tijdelijk worden verminderd. Het is op dit moment echter niet bekend in welke mate neurofeedback het ziektebeeld kan beïnvloeden. Een mogelijk voorstadium van dementie, wat Mild Cognitive Impairment (MCI) genoemd wordt, kan ook met neurofeedbacktraining worden behandeld. Hierbij worden specifieke hersengolven die langzamer zijn geworden getraind, waardoor concentratie- en geheugenproblemen verminderen. Bij deze ziektebeelden is de voormeting van groot belang, waarin de mogelijkheden voor neurofeedback worden bekeken en besproken met de cliënt.

BioMetrisch Centrum Deurne en Venray

Adres

Sint Jozefstraat 30, 5753 AV Deurne
Wienhof 1, 5802 EZ Venray

Telefoon

+31(0) 613 357 862

E-mail

deurne@biometrischcentrum.nl
venray@biometrischcentrum.nl

Website

www.deurne.biometrischcentrum.nl
www.venray.biometrischcentrum.nl

