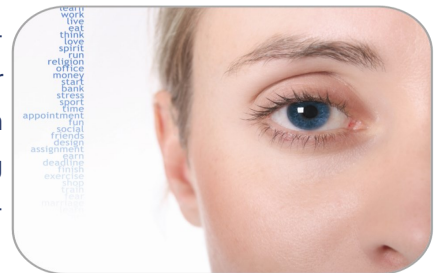
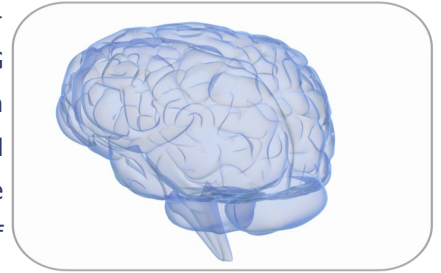


NEUROFEEDBACK

Neurofeedback is een methode die enkele decennia geleden is ontstaan in de Verenigde Staten. De methodiek is gebaseerd op een EEG-meting (elektro-encefalografie). Tijdens de EEG-meting wordt het aandeel van de diverse hersengolven real-time berekend met behulp van een frequentie-analyse, wat kwantitatief EEG wordt genoemd (quantitative in het Engels, QEEG). Deze golven kunnen vervolgens voor de patiënt worden gevisualiseerd, zodat de patiënt tijdens de meting zijn of haar eigen activiteit kan zien. Dit is de basis voor neurofeedback. Tijdens een intake worden de klachten via een anamnese en met gevalideerde vragenlijsten in kaart gebracht. De uitkomsten worden vergeleken met de uitkomsten van de QEEG-meting, zodat afwijkende hersenactiviteit die samenhangt met de ervaren klachten kan worden opgespoord. De QEEG-meting resulteert in een aantal behandelparameters voor neurofeedbackbehandeling: de behandellocatie op het hoofd, de hersengolven die het meest afwijkend zijn, stimuleren of inhiberen van deze golven, en de grenswaardes voor de trainingen. Iedere neurofeedbacktraining is een volwaardige QEEG-meting die wordt opgeslagen. De behandelaar houdt de behandelresultaten bij en stelt indien nodig de behandelparameters bij. De neurofeedbackbehandeling heeft ten doel de afwijkende hersengolven via conditionering te normaliseren. De patiënt dient zich te concentreren op een beeldscherm waarop de te trainen hersengolven zichtbaar zijn in de vorm van animaties. De animatie is een real-time weergave van de absolute waarde van een hersengolf. Op basis van de ingestelde grenswaarde en het behandeldoel (stimuleren of inhiberen) ziet de patiënt dat de animatie beter of slechter verloopt, en krijgt hij de opdracht zich te verheugen zodra de animatie beter verloopt. In de loop van de behandelingen zal de getrainde waarde van de hersengolf verbeteren en zullen de klachten afnemen. Zodra de QEEG-waardes niet meer veranderen, wordt het behandeltraject beëindigd met een verslag waarin de resultaten worden beschreven. Indien een behandeltraject volledig wordt doorlopen, zijn veranderingen ten gevolge van de neurofeedback-training blijvend van aard.



Bewijs voor neurofeedback

Bij ziektebeelden zoals ADHD, depressie en epilepsie zijn de positieve effecten van neurofeedback reeds meerdere malen in wetenschappelijke studies aangetoond. Recent onderzoek beschrijft ook de effecten bij autisme, geheugenproblematiek, migraine, angststoornissen en obsessief compulsieve stoornis. BMC voert samen met een aantal wetenschappelijke partners ook zelf onderzoek uit. Voor een compleet literatuuroverzicht van neurofeedback kunt u contact opnemen met het hoofdkantoor.

BioMetrisch Centrum Deurne en Venray

Adres

Sint Jozefstraat 30, 5753 AV Deurne
Wienhof 1, 5802 EZ Venray

Telefoon

+31(0) 613 357 862

E-mail

deurne@biometrischcentrum.nl
venray@biometrischcentrum.nl

Website

www.deurne.biometrischcentrum.nl
www.venray.biometrischcentrum.nl